

Indeklima i ældre bygninger med kuldebroer

Kuldebroer kan skyldes bygningsfejl, sammensunket isolering, men det dette tilfælde omhandler det kuldebroer grundet tidligere anvendte byggemetoder.

Eksempler på naturlige kuldebroer: Indhak under vindue i form af vinduesbrystning hvor radiator er placeret. Her er ydervæggen ikke isoleret og derfor er der en naturlig kuldebro under vinduet. Yderligere er vinduer, som ikke er lavenergiruder, en kuldebro som oftest dugger på indvendig side.

Gode råd til dig som bor i en ældre bygning:

Luftfugtigheden er for høj i mange danske hjem. Alene ved at være til stede og have almindelige gøremål i boligen som bad, tøjvask og madlavning afgiver en person ca. 3 liter vand i døgnet, mens en familie på fire afgiver 10-12 liter vand, som skal ud af boligen, så ikke vægge og interiør suger den op.

Hvad bør fugtigheden være i boliger?

- Om sommeren bør den ligge under 60-65 procent.
- Om vinteren under 40-45 procent.

Om din bolig på Hjejlevej

Ydervægge: I din bolig kan der være kolde områder i ydervæggene i form af kuldebroer ved vinduesbrystning (væggen under vindue). Sørg altid for at have varme på radiatorer i de kolde vintermåneder.

Gavl vægge: I din bolig kan der være gavlvægge som delvis er efterisolerede, men ikke uden kuldebroer. Dine vægge kan derfor blive særligt kolde og fugtige bag store møbler. Undgå derfor at stille møbler direkte op af ydervægge. Hold øje med, om der samler sig fugt, som kan udvikle sig til skimmelsvampeangreb.

Vinduer: Vinduerne i din bolig er ikke med lavenergiruder. Hvis der er dug på dine vinduer, fx på soveværelsesvinduet om morgenen, kan det være et tegn på, at der er for meget fugt i din bolig. Det er derfor vigtigt at lufte ud og tørre duggen af vinduerne.

Udluftning: min. 3 gange dagligt med gennemtræk. Det er vigtigt, at man kun lufte ud i korte perioder, da luften i rummet skal udskiftes uden at køle væggene ned. Vi anbefaler derfor udluftning i 5-10 min. Husk at åbne alle vinduer og indvendige døre i boligen når du lufte ud.

Varme: Sørg for at have varme på alle radiatorer og hold samme temperatur i alle rum. Hvis temperaturen bliver meget lav i et enkelt rum, vil der opstå kondens fra den varme luft fra boligens øvrige rum. Hold gerne en temperatur i boligen på ca. 20 grader. Rigtig mange mennesker sover bedst i et køligt soveværelse, men det er ofte her, at der dannes for høj luftfugtighed som øger risikoen for skimmel. Her anbefales, at luften udskiftes i soveværelset med udluftning som beskrevet ovenfor lige inden sengetid. Sænker du temperaturen i soveværelset (17-18 grader), er det yderst vigtigt, at soveværelset om dagen har samme temperatur som boligens øvrige rum.

Rengøring: Sørg for jævnlig rengøring i boligen. Støv og fugt er rigtig god næring for skimmelsvampe. Selv på uorganiske materialer kan skimmel vokse såfremt der er støv.

Såfremt du har mistanke om skimmel eller fugtskade i din bolig kontakt Silkeborg Boligselskab.

Vedlagt dette brev:

Sådan undgår du skimmelsvamp, 10 gode råd og Sådan fjerner du skimmelsvamp

Hygrometer, se bagside af brev.

Vi anbefaler, at du som beboer køber et hygrometer.

Et hygrometer måler temperatur og luftfugtighed. Herved vil du som beboer kunne få et overblik over luftfugtigheden og temperaturen i din bolig og du vil på denne måde lettere kunne sikre dig et sundere og bedre indeklima.

Et hygrometer kan købes i byggemarkeder, isenkræmmere og på nettet i mange forskellige varianter og i forskellige prisklasser.

Eksempel nedenfor fra Bilka til 124 kr.

Rosenborg termo/hygrometer model 66540



[stort billede](#)

Fast
lav pris

Indendørs termometer måler 100 x 100 mm

124 kr.

Beskrivelse

-

Rosenborg termo/hygrometer model 66540

Rosenborg digital termo-hygrometer med ur, til måling af indendørs klima. Klimakomfortsymbol, maximum og minimum funktion. Valgfrit om temperatur eller luftfugtigheden skal vises som største cifre.

Farve: Sort med sølvkant

Mål: 100 x 100 mm

[Læs mere](#)

Specifikationer

+

Leveringsmetoder

+

Se lagerstatus i varehus

+

SÅDAN UNDGÅR DU SKIMMELSVAMP

10 GODE RÅD



1. HOLD BOLIGEN TØR

Sørg for at holde boligen tør. Så kan du i de fleste tilfælde undgå skimmelsvamp.



2. LUFT UD

Husk at lufte ud med gennemtræk to til tre gange dagligt i 5-10 minutter. Vær ekstra omhyggelig med udluftning på badeværelset og i køkkenet.



3. BRUG EMHÆTTE

Brug altid emhætten, når du laver mad, og tjek, at udsugning og aftræk virker som de skal.



4. TØR TØJ UDENFOR

Hæng dit tøj til tørre udenfor. Alternativt kan du bruge en tørretumbler med kondensvirkning eller aftræk til det fri.



5. TØR OP

Tør altid vægge og gulv af med en skraber eller et håndklæde efter bad.



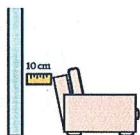
6. TJEK AFTRÆK OG VENTILER

Tjek, at friskluftventiler i vinduesrammer og vægge er åbne, og sørg for, at aftrækskanaler og udsugningsventiler fungerer.



7. GØR RENT

Gør jævnligt rent i hjemmet, da skimmelsvampe kan gro i støv, hvis der er for fugtigt.



8. PAS PÅ DE KOLDE YDERVÆGGE

Undgå at stille møbler direkte op ad ydervægge. Med 10 cm afstand kan du sikre luftcirkulation og undgå kondens.



9. HOLD EN JÆVN TEMPERATUR

Hold den samme temperatur i alle rum i hjemmet. Temperaturen bør ikke være lavere end 18 grader.



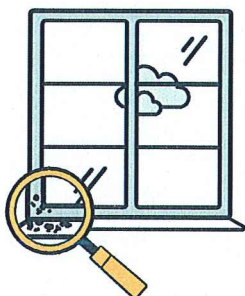
10. HOLD ØJE MED FUGTSKADER

Sørg for at kontakte ejendomskontoret eller din udlejer, hvis der opstår vandskade, så skaden kan blive udbedret hurtigst muligt. Hvis du har spørgsmål, kan du læse mere og kontakte os på www.skimmel.dk.

SÅDAN FJERNER DU SKIMMELSVAMP

Du kan selv fjerne små forekomster af skimmelsvampe i dit hjem.

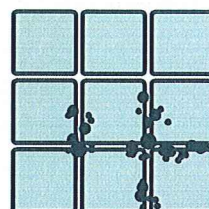
Følg disse 3 trin, når du fjerner skimmelsvamp:



1. STOP FUGTEN

Skimmelsvamp kommer altid på grund af for meget fugt. For at stoppe fugten skal du:

- Lufte ud to til tre gange dagligt
- Tørre op, når du har brugt bad og køkken
- Få repareret eventuelle skader



2. VASK SKIMMELSVAMPENE VÆK

Ved små områder med skimmelsvampe kan du selv vaske dem væk.

Det skal du bruge:

- Vand
- Almindeligt rengøringsmiddel
- En børste eller skuresvamp



Det skal du gøre:

- Skrub området med vand og sæbe
- Tør op bagefter
- Lad området tørre grundigt

3. HOLD ØJE

Vær opmærksom på, om fugt eller skimmelsvampe kommer igen. Du skal kontakte driftspersonalet i din ejendom, hvis:

- det dækker et område større end to håndflader
- du ikke kan finde ud af, hvor fugten kommer fra

